



一 健康与财富



问：我念佛已经超过 20 年了，但还是遇到了很多的困难。我的祈求当中虽然有些是得到感应，但是大多数都落空了，这是什么原因呢？

答：念佛即是种因，种因就会得果。但种的因如果不完善，就结不成果了。以念佛来说，要种下完善的因就要有正确的发心、祈求和回向。比方说以灯供养佛或是诵念金光明经，如只是以成就个人事业而发心，就不正确了，也与供灯和诵经的殊胜作业不相应。正确的作法是：先要明白现在的苦果乃之前所种下的不善因所招感、对三宝要生起不动摇的信心、以及不质疑缘起性空的信念。然后将供灯和诵经的功德逐一回向，以消除以前所造下导致生意失败的恶业和其他的不善业。如是者，无论是入世或出世的祈求，都将得到感应。

对佛菩萨的虔诚信念，宛如天线，能接收佛菩萨的加持。念佛就是与佛结下善缘，造下善因，而必能获乐果。在这方面，丝毫不容置疑，否则将削弱念佛的力量，导致所求不能完全如愿。

修持佛法，如果只是为了求得世俗的利益，是不对的，也不会得偿所愿。相反地，如修法是为了正确的目的，即上求成佛，下度众生，那必定将得善果。

有人抱怨说，家里尽管供奉了很多的佛像和法物，结果还是被抢匪和盗贼洗劫，于是觉得念佛没有用，而那些佛像和法物也都是没有力量的。其实，想想看，如果不是佛菩萨的加持，所遭遇到的，会是更加的坏呢。



健康与财富

问：有很多面对心理社会障碍的人，都把他们的问題归咎于童年时期的不愉快经历，例如被虐待等等。那虐待和欺负他们的人是否问題的主因呢？如果不是，我们应该怎样劝导他们，让他们改正思维呢？

答：其实所有的问题都源于业力和烦恼。要怪罪的，应该是个人的烦恼（贪、瞋、痴、疑、慢等），而不是儿时的经历或是其他人。是这些烦恼引起恶业和恶果的。所以，我们必须了解烦恼为何物、它们的源起、它们如何导致造业，以及我们必须止恶业以防招感恶果。于是，我们必须净化自身的业障。就以一些袭击案为例。有时候，我们的打扮和举止，颇惹人注目。是我们的妄念作祟，想由此得到他人赞赏我们的美貌。但是，我们或因此成为他人袭击或非礼的对象了。而我们却把错全都怪罪于袭击者的身上。有时候，我们被人袭击是因为自己的粗心所造成的。所以，我们必须机敏一点，注意自身的安全。要不然，我们很容易成为不法之徒的攻击目标。

问：西方心理学鼓励人们尽情表达他们的情绪，甚至任性发泄他们的怒气，说这样才能培养他们的自信。对于这样的论点，佛教有怎样的看法呢？

答：依佛法来看，自我就是以我为中心，这是不良的品德以及不健康的。在修持本尊瑜伽入定的修行而达到某个程度的证悟时，会产生称为佛慢的心念。不过，这绝对不同于世俗人的我慢。佛慢的身心状态是充满着谦恭、慈悲和了悟世间事物的空性。

西方心理学的论点也许在处理世俗事上面有短期的收效，但以自我为基础的方案只能当着权宜之计。对于一个大乘佛法的修行者来说，每



当处理世间的事时，绝不应以自我的心办事。这以自己为考量的做法，就算能带来短暂的好处，还是不对的。自信心可以分为正面和负面两种。启发自大爱和慈悲的自信心能惠及他人，是我们应该拥有的。反观，如果自信心是用来为自己求利夺权，而不惜欺诈损人、破坏和平、侵人幸福的话，那该自信心是绝对卑劣的。

问：我和丈夫经常面对经济困难，现在还负债累累。我们常为了钱财的问题而吵架。当我看见生病无助的老人家，我会感到很难过，很希望自己有更多的能力去帮助他们。可是因为我自己的经济困状，我能给的捐助是很有限的。

请问，我该怎么做才可以净除我的业障和让我的生意好起来，又如何帮助我的丈夫累积功德以让他也能解决他的财务问题呢？我们真的不想再为钱财问题而吵架了。

如果我没有财神的佛像，我可以只是念诵财神的心咒吗？

我念诵金刚经和心经，能否帮助我的丈夫累积功德呢？

答：现世生活里所遇到的种种问题，都是因为过去世的宿业所引起。不管你是否还记得你的宿业，你都必须尽力地去净除它。念诵经文不单能净除业障，同时也能累积功德。我建议你一句极具威力的真言，只须念诵一次就能消除一百万劫的业障。这句真言叫做《无上除障真言》，如下：

Namah Sarwa Tathagatha Hridaya Anuh Gatey Om Kurum Ghini Svaha
纳玛萨瓦他达嘎他悉达呀啊努嘎爹喻枯鲁金尼梭哈

你可以念诵这真言无数次，并观想消障的白光进入你的头顶，遍布你的身与心，把所有的恶业化为黑烟排出体外。然后，观想你自己全身



健康与财富

有如水晶般晶莹剔透，并感觉法喜。你必须坚信自己已经净除所有的业障并感到无比的满足。

关于你询问的黄财神心咒，如果你能念诵当然很好。

黄财神的心咒是：Om Dzambala Dzalen Draya Svaha 嗡藏巴拉扎年扎耶梭哈

你也可以念诵白财神的心咒：

Om Pema Drodha Arya Dzambala Hrih Daya Hung Phet

嗡贝玛卓达阿里呀藏巴拉西达呀吽

至于你慈悲发心，尽了能力去帮助穷苦的人，这已是功德无量的布施了。重点不在于你捐助的数目，而是你不求回报的心念。你应该如此修持，它可以帮助你增进财富。如果你没有能力帮助人，你不应该因此而觉得难过。你不如发起无量慈悲心，愿那些人早日脱离所有痛苦。如果你因为无力助人而郁闷，那就会变成别人造了恶业，而你却是承受恶果的人；意思是说，那些人间接地导致你郁闷。所以，修慈悲心，就不该因众生的不幸而怏怏不乐。

念诵金刚经和心经绝对有累积功德和净除业障的利益；可是，以你的业缘来看，我建议你为你的家人念诵金光明经。你可以从善慧称佛法中心或是任何一间护持大乘法脉联合会的中心索取这本经书。你可以从善慧称佛法中心的网上目录取得地址。

你可以劝你的丈夫去修持我上面所说的各种法门，为自己累积功德。如果他还没准备好，那你可以修持后再回向给他。



问：在我的一生中，我经常感到自卑、没有自信心。我可以到您的中心去消除我不好的心念和增加我的自信心吗？

答：你不必亲自到我们的中心来净化你的业障。不过，我们的中心有很多佛菩萨的圣像、很好的气场，你亲身来到，会得到加持感召，消除业障。

自卑和无自信都是负面情绪，会在你的心识里埋下负面的印记，也会影响你的健康。要消除这样的心境，不管你有多沮丧，你都应该记住，这世上不只是你一个人正面对着难题，而你的问题是可以解决的。我们很少去观察身边的人，所以没发觉到原来还有很多众生的情况远比我们糟糕。相比之下，我们确实是有很多理由去感恩我们是多么的幸福。再来想想，我们的生命里有晴天和雨天。若要拥有晴天，你就必须往好的方面看，肯定自己。以这样的心态过日子，你的心情会好得多，身体也会更轻松。这样会帮助你筑起正面的能量，招引大好的助缘。于是，如果你是在工作上感到自卑，你会遇到新的机会；如果是感情上感到自卑，你会找到复原的方法；如果是患病了，你也会很快康复。



健康与财富

问：是什么原因造成严重的精神病如：忧郁症、自杀倾向、人格分裂症和老人痴呆症？

答：会发生这样的状况绝对是因为自身的宿业所造成的，不过要确定真正的原因，就必须看透最精微的因果关系，而这又只有佛陀才能做到。虽然如此，我们还是可以通过观察情况来做以下推论：

- 忧郁症：导因可能是急躁、心胸狭窄、思想偏灰、缺乏自信、和受恶友影响。
- 自杀倾向：导因可能是顽固不化、不自重、不解因果、深感绝望、和内疚自责。
- 人格分裂症：导因可能是惯性极端情绪、自私、专注力偏低、和不用心。
- 老人痴呆症：导因可能是体内重要元素流失、专注力偏低、不用心、和极端忧虑。