



佛法与修持法门

二 佛法与修持法门

问：为什么我们常说三毒？不是说一个根本烦恼，即无明，就足够吗？

答：我们必须了解贪、嗔、痴三者，因为无明(痴)须藉贪和嗔而展现。无明就好比国王，而嗔贪就各自像内政部长和外交部长。三毒联盟就是整个烦恼心所中最剧毒的组合，因为这三毒支配了所有其他的烦恼心所。无明诱发贪嗔，而贪嗔再引发其它的烦恼。如果无明没有贪和嗔的强力支撑，是无法发挥作用的。相同的，如果贪和嗔没有无明的引领，它们也不济事。无明是无形的；但贪和嗔却是有形的，而且还操纵着其他烦恼。贪和嗔互依互存，两者都受控于无明。这就是我们所说的三毒或三根了。

问：如果行者在禅修时，只静观自己的呼吸或佛的形像而没有静思佛陀的教法，结果会怎样呢？

答：禅修者如果只是静观自己的呼吸，确实有利于训练他们的专注力。不过，如果观修佛像，却能刻下强力的善好印记，利益就更大了。虽然静观呼吸和观修佛像能提升专注力和累积功德，但只是这样禅修的话是不够的，因为那将无法降伏自身的烦恼。所以，应该禅修佛陀的教法，因为那将能提升专注力、累积功德和增进智慧，达致降伏烦恼，证得佛果。这是最好的方法。

问：当年悉达多太子在没有得到双亲和妻子的许可下就离宫出家追求生命真谛。我们知道佛陀是做对了。但太子当时又凭什么来确定他的抉择是正确无误呢？来到今天，我们当中如果有人想跟随佛陀的脚步，离家求道，这样做对吗？

答：如果有人能和悉达多太子一样，那跟随他的脚步是最好不过了。依大乘佛教的说法，悉达多太子转世为王子之前已经证悟成佛了。他选择再转世为王子，然后示现成佛的种种善德，目的是要引领众生成就无上正等正觉的佛果。是故，悉达多太子是完全清楚他的抉择与行动所带来的利与弊。如果我们无法接受这样的说法，那我们就必须更深入地去探讨佛陀的一生。依佛陀的教法，世人若想落发出家，其中一个条件是必须取得双亲的准许。

问：是否所有的善业都能引导我们成佛？例如：天界是奢华享乐的。一个人做了很多的善业可以投生到天界。但是天界却是六道之一，仍然有苦。这说明了造善业不一定能引导我们成佛，反而会把我们困在轮回当中！

答：不是所有的善业都会引导我们成佛。引导我们成佛的善业必须是以出离心、菩提心，与正见（缘起性空）为出发点。除此之外，不是以这些为出发点的善业只会带来苦苦、行苦和坏苦。虽然有快乐，但这种快乐是不恒长的，也不是真正的快乐。在天界里享受到的福报，无疑是因为造了善业，但这善业并不是以出离心、菩提心，与正见而作，故此天人仍须要承受行苦和坏苦。另一方面，还有某些善业只能引导我们得到涅槃解脱，而不是成就佛果。我们必须好好修学因果法则。



问：在天灾或意外发生时，都会有很多灾民同时身亡，但有些却侥幸的存活下来。那么，这可不可以说是因为他们的共业而让他们同时涉及于同一场灾难里呢？

答：一群人同一时间涉及在同一场灾难里，显示是他们之间有共业。不过，每一个人在该场灾难里所遭遇的经历却因个人的业力有所分别。他们的经历有20巴仙是因为共业所招感，但其余的都是因为自己个人的业力所导致的。

问：无始以来是一个很难让人明白的观念。人类到底是在什么时候开始存在呢？

答：像我们这些没有无上智慧的世俗人，确实是很难接受与明白无始的意思。唯有佛陀才具有无上的智慧。当初，佛陀也不知道人类到底是在什么时候开始存在。为了找寻答案，佛陀深修后证悟成佛，然后看到了生命从无始以来就存在。这并不代表生命没有最初的起源，只是生命的起源无法用年数或是劫来计算，也不是我们常人可以计算或理解的。通过研讨与分析佛陀的教法与哲理，我们会发现我们有100个理由去接受无始的观念，也许却只有一个理由让我们否定吧。

问：大乘佛法利他的教法听起来很崇高，可是在现实生活里我们不是应该先爱护自己和家人，然后才去照顾其他人的吗？

答：大乘佛法的教法确实鼓励我们从爱护双亲和家人开始做起。当我们在这方面做好后，我们就能够因循向外地去照顾其他众生了。否则，我们又怎能动心去做“利益一切众生”的事情呢？所以，从身边的人做起，然后伸延下去，才真正能收效。

问：一个富有的人可能同时也是一个精进的修行者吗？在经典里有任何的实例吗？

答：一个富有的人的确可能同时也是一个精进的修行者。成为一个精进的修行者并不决定于你是富或贫，而是在于你是否有修持内在的心性 - 无我、知足、出离心和慈悲心。只要发心，每一个人都是可以修成这些内在的心性，因为每一个人都有同等的佛性。修持佛法并不是一个表面的行为或是现象。Tsongbun Norbu Sangpo (佛陀的其中一个前世) 就是一个很成功的商人，也是一位在家菩萨。他为人诚实，善于利用他在生意上的才华去降伏他人的心。他的作为大大惠及佛法。




问: 永恒主义和虚无主义是两个极端观点, 请问如何将之摒除呢?

答: 要摒除永恒主义 (相信世间事物与天俱来、永恒不变) 和虚无主义 (相信世间事物实不存在), 我们必须去探讨和了解世间事物的互相依存的因缘关系。在了解了事物确是互相依存后, 我们才能明白空性的真正意思。要了解中观应成派 (Prasangika) 对于空性的解释, 我们必须用心的去修习和思惟个体和自然现象是如何因因缘和合而生。但为了要完全了悟这空性的解释, 我们也必须要精勤地净除恶业, 累积广大的功德以消除我们了悟空性的障碍; 否则, 我们对空性的理论, 只能有很肤浅的领悟, 却无法全然信服、也不能证悟。

问: 我们知道, 僧宝是已证悟空性智慧的智者。我们也知道了悟空性并不是佛教独有的一回事。任何人都可以以正确的方法, 在因缘际会之下证得空性。这么说来, 能了悟空性的人可以是任何宗教的教徒甚或是无神论者。那么, 我们是不是应该也尊敬他们为僧宝呢?

答: 如果有谁已证悟了空性的智慧, 不管他是来自什么样的背景, 他就是僧宝。



佛法与修持法门

问: 我有两幅唐卡: 一幅是财神, 另外一幅是坐在雪狮上、右边有一经轮的财宝天王。我想把唐卡挂在坛城上供奉, 想知道有关的心咒。

答: 当你把唐卡挂在坛城上, 你首先点亮一盏灯。你可以供香。但如果没有香的话, 就以喜悦的心在坛城上洒香水, 观想着这艺术品, 其实是真正的财神和财宝天王, 还有胁侍和十方诸佛菩萨围绕着他们。挂上了唐卡之后, 做三个礼拜, 念诵皈依和发菩提心的经文三遍, 和念诵开光咒三遍:

Om Ye Dharma Hetu Trabhava Hetun Teken Tathagata Hyavadatta Teken Tsa Yo Nirodha Evam Badi Maha Shramana Ye Svaha

嗡耶达马和土他巴哇和屯特肯答答加答和雅哇答答特肯萨哟尼柔答
唎反巴底马哈四拉马那耶梭哈

在念咒时, 你可以抛花瓣作供养。如果你会任何其他的吉祥咒语, 也可以念诵。不然, 你就祈愿供奉佛像会带来一切吉祥。过后, 回向众生, 愿众生离苦得乐。以上的修持不只是用于唐卡, 当你要在家里或其他地方供奉佛菩萨圣像或法物的时候, 这是其中一种最简单和任何人都能够做的开光仪式。

关于心咒的问题 -

白财神心咒:

Om Pema Drodha Arya Dzambala Hrih Daya Hum Phet

嗡贝玛卓达阿里呀藏巴拉西达呀唵呸。

黄财神心咒:

Om Dzambala Dzalen Daya Soha

嗡藏巴拉扎年扎耶梭哈, 财宝天王心咒: 嗡维夏哇尼梭哈。

这些心咒应该念诵至少七遍。



问: 如果我把佛像请回家 (比如说药师佛或是绿度母), 我是不是必须先接受灌顶后才可以修持有关法门呢?


答: 要修持药师佛或是绿度母法门, 不必先接受有关灌顶。不过, 如果你已经接受了灌顶, 将会增进你的修持, 所得的法益当然会更大。

问: 有这样的一个说法: 当一个人修到止观的境界, 即使一面墙在身边倒下, 他也不会受干扰。这是否因为修到如斯境界, 所有的感官都不再缘外境? 或是因为虽仍缘境, 而心已静如止水呢?

答: 一个人的感官仍然会缘外境的。事实上, 当修到止观的境界, 感官不只仍然会缘外境, 那缘境的能力还加强了, 但所缘之境却又都被心所转化, 而心仍不受干扰。至于倒墙嘛, 瑜珈大修行者入定后能够制胜种种环境状态, 甚至能够起飞!

问: 为什么十六罗汉虽只是阿罗汉却已成为我们尊敬的对象? 阿罗汉不一定具有菩提心, 对吗? 他们也还未成佛。同样地, 为什么观世音菩萨只是菩萨而不是佛?

答: 阿罗汉有说是诸佛的化现。他们化现为诸佛的助手来护持佛法和激励修行者。阿罗汉是圣僧, 也称为杀贼(即杀尽烦恼之贼, 是故他们已



佛法与修持法门

脱离轮回),所以我们当皈依之、尊敬之。阿罗汉示现为僧伽,负起护持佛法之责,促进僧团顺利进行三样作业,即是:

每月忏悔集会
结夏安居
安居竞联谊

如果没有这三种作业,就不会有僧团,没有僧团也就没有佛法了。

一个僧团必须要由四位已受253条戒律的僧伽组成。而四位僧伽之中,至少其中一位就是阿罗汉的化身。所以说,阿罗汉身居要位,我们应该尊敬之。

观世音菩萨的果位似乎比佛稍低,但其实,观世音菩萨跟佛不一样之处,只是他以菩萨身示现而已。

问: 神经系统是属于六根还是六识?

答: 神经系统是属于物理方面的,所以不属于六识。不过,我们的六根须要靠神经系统去缘各种外境。



问：一方面说要对自己(以及他人)慈悲,另一方面又说要爱护他人多于自己,这两个教法似乎有点自相矛盾。我们应该如何去调适这两者呢?

答：修持悲心，自他皆利。起悲心，对己而言,称为出离心；对他人而言，称为慈悲心。这两种教法都很重要。然而，因为对自己起悲心只是利己，而爱护他人多于自己却能利乐更多的众生，所以应以后者为重。

问：如果说世间事物皆无自性、不独立存在，那到底什么才是存在着呢?

答：所谓存在的,其实只是我们的心在用事,给予每样事物的一个标签而已。要怎么说服你呢?首先，请你从发尖开始寻找,一直到脚趾头、身上每一个细胞、每一个念头。你找到了“我”吗?你会发现其实没有任何一样东西是独立存在的,而都只是一个标签而已。如果你能够找到自己的某一个极微分子是独立存在的话，那你可以来找我，我会奖赏你一只长了角的兔子。

问：空间是什么？它是否是永恒不变、但却又是不独立存在呢？

答：空间是永恒不变的（它不是因因缘和合而生的），不过它也只不过是我们给予的一个标签，是不独立存在的。空间是因某种障碍现象而形成，导致产生“空间”的一个观念，而这观念，只是我们的心在用事而已。

问：有听说过：“气候的转变并不是众生的业报，就像水灾也非众生的业报。可是众生如果因水灾而受苦，那么，众生的业力就开始发挥作用了。一旦众生的心念生起，业的法则立即启动。否则，那只是自然法则。”这到底是什么意思呢？

答：自然环境，例如气候，是由所有众生的共业所形成的。像所说的水灾，是拥有共业的众生必须一起经历的果报。然而，在那一场水灾里，拥有共业遭受水灾之苦的众生却又因为自身的不共业而经历不同程度的苦。至于所说的自然法则，与众生和他们的业有一定的关系，这是必然的。有些人或许会认为有生必有死，这只是众生轮回的一个自然法则，并不是绝对的真理，因为就像佛陀，他并不会死。