



三 人际关系



问：为什么要对恶人仁慈、容忍呢？这样做，即是放纵他们，让他们更变本加厉。难道这不是伪善吗？

答：佛陀教导我们在修忍辱和慈悲时，也要保护自己，不让别人欺负。我们必须要有自信，把恶人当作我们修慈悲心的对象，视他们其实是被烦恼所控制，而他们的烦恼才是伤害我们的真凶。当然，不要靠近他们（别呆坐在那里让他们伤害我们呀！），马上跑开去求助，才是务实的作法。但是，这些恶人依然是我们修慈悲心的对象，我们要祈求佛陀加持他们的内心，让他们去除烦恼。我们不应该害怕他们，也不应该对他们生起瞋恨心。反之，我们要反思，这是我们本身的业力所招感的（我们过去世曾经欺负了别人），所以，我们必须使用四力对治*和慈悲心来断除这恶业。断除恶业，不能采取生瞋心和报复的方式。不然，那就又再造新殃了。（*四力对治的修行包括（i）忏悔对治力：忏悔所做的恶业；（ii）依止对治力：皈依三宝；（iii）现行对治力：念诵经文或修习各种善法来止恶增善；（iv）遮止对治力：决心不再重犯恶业。）

问：A先生和B先生本来是对很好的朋友，但因故闹了意见，于是他们摊开问题详谈。A先生虽然明白以B先生的立场来看，B先生是有理由觉得自己被伤害了，不过A先生却不愿意向B先生道歉，因为他认为自己原则上也没犯错。事后B先生为息事而退一步，不过私底下他却觉得如果A先生愿意道歉或是说些好话，他会觉得好过一些的。问题是：一个人的原则有比愿意退一步以让他人开心来得重要吗？

答：个人的原则确实是比较重要，所以我们应该选择坚守原则。不过，在守原则的同时，我们也必须以慈悲、诚心和无私待人。在处世方面，我们也应该选择坚守原则。可是我们更要小心确保不伤害到他人，言辞举止方面应该恰到好处。



人际关系

问：人际关系上的问题，无论在家里或职场上，都可以是我们遭受痛苦的主要原因。我们到底应该做些什么才可以与人打好关系呢？

答：在生命流转里，难保维持好的人际关系。如果你搞政治，你会面对很多问题和苦恼；可是如果你沉默不动，又会被人欺负（或会衍生是非）；如果你采取防护行动却会把自己搞得筋疲力尽和被争端纠缠。其实，在污浊的恶世里，要与人建立良好的关系是不可能的；不过佛法却可以帮上忙。只要我们心存我执，我们将会不断地面对问题。以心念转化问题能够帮到我们。要经常省思、了解这污浊世界的本质、毅然面对生活上的每一件事，我们才可以学习到将困境转化为菩提。能够做到这些，就算被人欺负，你不但可以报之以微笑，还可以和对方继续交往。只要我执存在，问题就会存在 - 差别只在于问题的轻重。再说，处于轮回里，我们很多时候都会误解他人。人与人之间的关系，似乎没有永远的诚信，就算现在关系密切，但未来将会如何发展就不能肯定了。

如果我们消除我执，那就不会有争执。在轮回流转里的所有情况（包括人际关系）犹如撒在地上的钉子，而我们却赤脚走在上面。保护自己最好的方法就是把钉子都遮盖上（那是很难啃），又或是穿上铁鞋。穿着铁鞋的意思是要我们内观自己的心、降伏我们的烦恼，那么思想与行为才不会有所偏差。这样，我们更能处理好人际关系。

弟子与上师的关系也非完美 - 上师虽是佛的化身，弟子却因惑而视己之失为上师之失。所以弟子必须先净除自己的烦恼才能与上师持有圆满的关系。



问: B 深深伤害了 A。A 相信他在过去世也一定曾经伤害过 B，所以今世 B 才会倒过来伤害他。于是 A 原谅了 B，希望藉此清还所欠的业债，以及从此斩断他们之间的恶缘。

问题:

一. 我们是否可以假设说 A 和 B 之间的恶缘是因为他们在过去世曾经互相伤害而结下的呢?

二. 那今世在 A 原谅了 B 之后，他们之间的恶缘是否就此斩断了呢?

三. 既然 A 已经原谅了 B，那 B 是否还必须承担他伤害了 A 时所造下的恶业呢?

答: 第一题的答案是可以作此假设。第二题，他们之间的恶缘不一定会就此斩断。这是因为得到他人的原谅并不是转化恶业的对治方法。造业者必须对症下药去净除恶业。所以，我们必须为我们所种下的恶业找出适当的对治方法，这样才能净除恶业和消除宿怨。第三题，如果当事人无法净除恶业，那他就必须承受恶果。

问: 小孩被父母虐待，我们该如何劝导他们对父母不记恨呢?

答: 虐待是绝对错误的行为。那些可怜的小孩心智尚未成熟，不能教他们转念的法门，即是将负面的情况转化成正面。要帮助那些小孩，最好的做法是给他爱和诚意。如果你能取得监护权，小孩在你的照顾下，将会逐渐地有能力去面对他过去的经历并克服它。身为一位佛法修持者，最好的做法还是慢慢的把小孩带入佛法，让他了解因果果报和慈悲心，也让他明白不管自己受了多少的苦，哪些曾经伤害过他的人，其实就是他修慈悲心的对象。如此，就能帮助他宽恕和成长。